



Creación de un huerto: paso a paso

Pasos para crear un huerto:

1. Crea una estrategia
2. Crea una red de apoyo
3. Evalúa el espacio y determina qué tipo de huerto es el más adecuado
4. Decide lo que cultivarás
5. Consigue suministros y voluntarios
6. Establece el huerto y continúa cultivándolo
7. Incorpora actividades de cultivo de huerto en las rutinas diarias

Paso a paso:

1. Crea una estrategia

Preguntas para tener en cuenta	Notas
¿Quién debería ayudar a planificar el huerto? ¿Quién debería formar parte del huerto cuando esté establecido?	
¿Por qué deseas crear un huerto?	
¿Qué harán los niños en el huerto?	
¿Cómo podría integrarse el huerto con las actividades que ya estás implementando?	
¿Cuánto tiempo pasarás en el huerto?	
¿Quién sembrará y mantendrá el huerto? Considera cuántas veces habrá que hacerlo durante el año y quién estará disponible.	
¿Cómo se usarán los alimentos del huerto?	
¿Qué costos estarán asociados al huerto? ¿Qué fondos están disponibles o se necesitan para cubrir los costos?	



Creación de un huerto: paso a paso

2. Crea una red de apoyo

Piensa en las personas cuyo apoyo necesitarás. Cuanto más fuerte sea el equipo, más apoyo y sostenibilidad tendrá el huerto. Los padres pueden ser grandes defensores, pero ten en cuenta que, seguramente, se irán cuando los niños se vayan. Debes crear un equipo en el que otras personas participen y sean de ayuda.

Preguntas para tener en cuenta	Notas
¿Tienes el apoyo de administradores o autoridades del sitio?	
¿Cuáles serán los roles de las siguientes personas? ¿Cómo ganarás, fortalecerás o mantendrás su apoyo (o abordarás sus inquietudes)? ▪ Maestros ▪ Padres ▪ Donantes ▪ Voluntarios ▪ Cocinero/a o personal de cocina ▪ Personal de custodia y encargados ▪ ¿Otros?	
¿Quién podría ser un "defensor del huerto"?	

3. Evalúe el espacio y determina qué tipo de huerto es el más adecuado

Antes de comenzar con el huerto, evalúa el espacio. Asegúrate de que reciba al menos 6 horas de luz solar, que haya agua disponible y que el tamaño sea adecuado. Recuerda, ¡puedes empezar de a poco! El espacio podría incluir canteros en la tierra o el uso de contenedores (incluso en interiores), canteros elevados o abrevaderos.

Preguntas para tener en cuenta	Notas
¿A qué distancia está ese espacio del aula?	
¿Es accesible para todos los que ayudarán con el huerto? ¿Es accesible los fines de semana o durante el verano?	
¿Cuánto sol recibe la zona?	

Según material de "An Introduction to Gardening with Young Children" (National Head Start Association) y el folleto de la Extensión del condado de Snohomish "Garden Planning Checklist and Resources", desarrollado con la financiación del Supplemental Nutrition Assistance Program (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) del US Department of Agriculture (USDA, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos).

Creación de un huerto: paso a paso

¿Hay acceso a agua (p. ej., grifos, manguera)?	
¿Qué tamaño tiene el espacio?	
¿Otros grupos usan el espacio?	

Tipo	Ventajas	Desventajas
Huerto en el alféizar	● Puede crecer fuera de temporada ● Se puede usar para cultivar plantines que se plantarán afuera más adelante ● Permite que los estudiantes vean todas las etapas de crecimiento ● Primer paso sencillo	● Limitaciones de cultivos: suelen ser hierbas o lechuga ● Requiere una ventana con luz solar o luces para crecimiento
Huerto en un contenedor	● Movable ● Accesible ● requiere poco espacio ● Puede comenzar las plantas en el interior	● Menor selección de plantas para cultivar ● El área es más pequeña para muchos niños



Creación de un huerto: paso a paso

Canteros elevados de madera no tratada	● Se puede ubicar a diferentes alturas ● Es posible cultivar una variedad de plantas ● Puede resultar más fácil que cavar la tierra ● Suele ser fácil conseguir material donado y ayudantes	● Es difícil de trasladar ● Requiere un espacio más grande ● Tiene altos costos de materiales y mano de obra
Abrevadero galvanizado	● Es posible cultivar una variedad de plantas ● Tiene costo de mano de obra bajo ● Es duradero ● Puede resultar más fácil que cavar la tierra	● Puede costar más que los canteros elevados de madera ● Es difícil de trasladar ● Requiere un espacio más grande
Huerto en la tierra	● Requiere compras estructurales mínimas ● Es posible cultivar una variedad de plantas ● No hay limitaciones de espacio	● Es posible que se deba hacer un análisis de la tierra ● Es permanente ● Presenta mayor riesgo de pestes y maleza ● Tiene un costo de mano de obra alto





Creación de un huerto: paso a paso

4. Decide lo que cultivarás

Pregúntales a los niños, maestros, padres y cocineros qué les gustaría ver en el huerto. Piensa en estas consideraciones importantes. Asegúrate de que las plantas elegidas sean seguras para los niños pequeños (p. ej., sin partes venenosas ni espinas).

Preguntas para tener en cuenta	Notas
¿El programa estará abierto en el verano?	
¿Cuánto espacio hay disponible?	
¿Cuándo se cosecharán las plantas?	
¿Prefieres tener plantas anuales o perennes?	
¿Cómo usarán los niños el huerto?	
¿Los productos agrícolas del huerto se usaron en el sitio de aprendizaje temprano? De ser así, ¿qué elementos serían fáciles de incluir en las meriendas o los almuerzos?	
¿Qué les gustará probar y crecer a los niños?	

Consulta la lista de recursos para obtener más orientación acerca de buenas plantas para cultivar.



Creación de un huerto: paso a paso

5. Consigue suministros y voluntarios

Una vez que la planificación del huerto haya finalizado, piensa en los suministros y materiales que necesitarás. Es importante y divertido tener herramientas para niños, pero asegúrate de tener herramientas para adultos también. Ciertos materiales, como la tierra, pueden agregar costos, así que considera hacer compras al por mayor, de ser necesario. Luego, piensa en cómo cubrirás los gastos del huerto. El dinero del Child and Adult Care Food Program (CACFP, Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos) se puede usar para comprar suministros para armar un huerto. Si usas esa financiación, utiliza los productos agrícolas del huerto en comidas reembolsables o para materiales educativos sobre nutrición. También puedes buscar un programa subvencionado para huertos comunitarios de Master Gardener y preguntar en viveros y tiendas de alimentos locales. Crea una "lista de deseos" del huerto para compartir con los padres y miembros de la comunidad, con el fin de que sepan lo que necesitas y cómo pueden ayudar.

<i>El huerto</i>	<i>Herramientas para el huerto</i>	<i>Extras</i>
• Materiales para el abrevadero galvanizado, los contenedores o los canteros elevados* • Tierra • Manguera • Semillas o plantines • _____ • _____ • _____	• Palas de jardinería • Rastrillos • Guantes • Cubetas • Almacenamiento para las herramientas de jardinería • _____ • _____ • _____ • _____	• Mesas • Bancos • Lupas • Cubeta de lombrices o abono • Carteles para el huerto • _____ • _____ • _____ • _____

*Guía de profundidad para canteros o contenedores:

- Los contenedores de 8 pulgadas (20 cm) x 18 pulgadas (45 cm) de profundidad son ideales para hierbas, rúcula, lechuga, kale, espinaca y rabanitos
- Los contenedores de 18 pulgadas (45 cm) x 24 pulgadas (60 cm) de profundidad son ideales para frijoles, zanahorias, acelga, pepino, chícharos y pimientos
- Los contenedores de 24 pulgadas (60 cm) x 36 pulgadas (91 cm) de profundidad son ideales para tomates y calabazas



Creación de un huerto: paso a paso

¿Dónde planeas buscar ayuda financiera o en especie para el huerto?

¿Quiénes serán tus ayudantes? ¿Necesitarán capacitarse o algún tipo de apoyo?



Creación de un huerto: paso a paso

6. Establece el huerto y continúa cultivándolo

Ahora, desarrolla un plan para instalar y mantener el huerto. ¿Dependerás de grupos de trabajadores o de ayudantes con horarios programados frecuentes? ¿Qué herramientas de calendario o inscripción necesitarás y cómo las administrarás? También es importante agradecerles a quienes ayuden con el huerto y tomar medidas para mantener el entusiasmo. Puedes tomar y compartir fotos de productos agrícolas o recetas que los utilicen, compartir la cosecha con los ayudantes y la comunidad, organizar un puesto del huerto o planificar una fiesta de la cosecha.

¿Qué sistema (o sistemas) usarás para establecer el huerto y mantenerlo?

¿Qué medidas tomarás para mantener el entusiasmo por el huerto?

7. Incorpora las actividades de cultivo de huerto en las rutinas diarias

¿Qué ideas tienes para integrar el huerto en las rutinas del centro de cuidado infantil? (Consulta la lista de recursos para obtener ideas de planes de estudio).